

HealthYork : Partenariat pour des collectivités saines dans la région de York

Brève image de la collectivité de la région de York

Une cinquantaine d'intervenants communautaires de divers secteurs, dont la santé, l'éducation, les secteurs public et privé et les groupes communautaires, ont participé à l'élaboration de l'image de la collectivité de la région de York.

Vue d'ensemble de la région de York

- Deux paliers de gouvernement local : région et neuf municipalités
- L'expansion urbaine et la suburbanisation caractérise la partie sud de la région, contrairement au reste de la région de York qui se compose essentiellement de terres agricoles, de forêts et d'écosystèmes protégés
- Troisième région de l'Ontario qui s'accroît le plus rapidement, troisième municipalité qui s'accroît le plus rapidement au Canada
- La croissance devrait continuer en grande partie grâce à l'immigration
- Si les habitants de la région de York jouissent un niveau de vie supérieur à la moyenne par rapport au reste de la province, la pauvreté est présente.

D'ici à 2031 :

- La population devrait s'accroître pour dépasser 1,5 million d'habitants
- La population vieillissante de la région s'accroîtra de plus de trois fois par rapport aux niveaux de 2006
- La croissance sera plus faible pour la génération plus jeune

Les intervenants communautaires ont eu recours à divers moyens pour formuler leurs commentaires et participer à l'élaboration de l'**image de la collectivité de la région de York** :

- Deux *séances de consultation communautaire* ont servi de forum à 43 intervenants communautaires représentant 26 organismes chargés de parler des problèmes auxquels font face leurs collectivités.
- 44 intervenants communautaires ont participé à un *sondage en ligne en anglais* pour concrétiser l'objectif de créer une collectivité saine et partager leurs vues au sujet des questions prioritaires sociales et en matière d'activité physique et de santé auxquelles font face les habitants de la région de York.
- 23 intervenants communautaires ont participé à un *sondage en ligne en français* pour obtenir le point de vue de la collectivité francophone de la région de York.
- 42 intervenants communautaires représentant 26 organismes de la région de York ont participé à la *réunion régionale d'établissement des priorités*.
- 10 *entretiens de chefs de file communautaires* ont été organisés pour connaître le point de vue des principaux décideurs au sujet des options stratégiques établies lors du processus d'établissement des priorités.

healthYork

L'**image de la collectivité de la région de York** consiste en une vue d'ensemble du contexte social, économique, politique et environnemental associé aux six domaines prioritaires pour des collectivités saines. Elle comprend un profil détaillé de la collectivité, y compris sa composition démographique, des données sur la santé, l'environnement actuel, les points forts, les possibilités et les questions prioritaires associées aux six domaines prioritaires pour des collectivités saines.

Conclusions générales :

- Des politiques sont déjà en cours d'élaboration dans la région de York.
- D'autres politiques sont nécessaires.
- Outre les collectivités, les lieux de travail et les écoles offrent la possibilité de créer des politiques préconisant une bonne hygiène de vie.
- Le processus d'élaboration de politiques représente une occasion de modifier la façon dont les localités sont conçues.



Deux mesures d'orientation clés relevant de l'initiative de Healthyork pour des collectivités saines 2011

Financé par le gouvernement de l'Ontario

Activité physique, sports et loisirs

1. Politiques qui appuient la collaboration entre les organismes de loisirs/sportifs, les groupes communautaires et les conseils scolaires afin d'assurer que tous les enfants et leurs familles ont la possibilité de participer à une vaste gamme de programmes d'activités physiques tout au long de l'année.
2. Politiques pour des activités récréatives abordables et accessibles et visant à éliminer les obstacles à la participation.

Prévention des blessures

1. Politiques pour la création de « collectivités sûres », y compris des mesures de prévention des blessures en concevant des quartiers sûrs.
2. Politiques pour modifier la façon dont les routes sont conçues et plans pour encourager tous les usagers (conducteurs, piétons, cyclistes) à respecter le code de la route.

Une bonne alimentation

1. Politiques des conseils scolaires qui préconisent et appuient une bonne alimentation en offrant aux élèves des cours de cuisine et de diététique.
2. Politiques au profit de l'agriculture communautaire et urbaine, comme les jardins communautaires et suspendus.

Tabagisme et risque couru

1. Politiques pour limiter le nombre de points de vente de produits du tabac au moyen de règles de zonage et d'octroi de permis dans toute la région, notamment près des écoles.
2. Politiques pour aider les personnes à faible revenu à obtenir des conseils gratuits sur cessation tabagique ; thérapie de substitution de la nicotine et pharmacothérapie.

Abus d'alcool et de substances

1. Politiques visant à éliminer la commercialisation et la promotion de l'alcool auprès des enfants et des jeunes.
2. Politiques destinées aux fournisseurs de soins, conçues pour les aider à reconnaître et à traiter l'abus de substances.

Promotion de la santé mentale

1. Politiques pour accroître l'accès à des logements sûrs et abordables.
2. Politiques relatives à des conditions socio-économiques propices à une santé mentale positive, l'inclusion sociale, l'absence de discrimination/violence et favorisant l'accès aux ressources économiques.

Pour en savoir plus sur les initiatives de Healthyork pour des collectivités saines, visiter www.healthyork.com